



**Anamnesebogen zur Aufnahme in die psychotherapeutische Praxis  
„Seelenruhe in Mering“ nach Heilpraktikergesetz**

**Persönliche Angaben**

Name, Vorname:

---

Geburtsdatum:

---

Geburtsort:

---

Adresse:

---

Schulbildung:

---

Erlerner Beruf:

---

Derzeitiger Beruf:

---

Wochenstunden:

---

Aktuelle Gesundheitslage (Beschwerden):

---

---

Aktuelle Lebenssituation (Partnerschaft):

---

---

Wie erlebst du deine aktuelle Beziehung?

---

---

Wie erlebst du deine aktuelle Arbeit?

---

---

Wie würdest du dich heute beschreiben?

---

---

Wie gehst du mit Misserfolgen um?

---

---

Welche Probleme siehst du aktuell in deinem Leben?

---

---

Fehlt in deinem Leben etwas? Wenn ja, was fehlt?

---



---

*Nimmst du Medikamente ein? Wenn ja, welche und seit wann?*

---

---

*Rauchst oder trinkst du? Wenn ja, gibt bitte die Menge an?*

---

---

*Hast du Erfahrungen mit Drogen? Wenn ja, mit welchen?*

---

---

*Hattest du schon einmal eine Psychotherapie? Wenn ja, weshalb?*

---

---

*Wann war die Psychotherapie und welcher Form (wenn bekannt) wurde angewandt?*

---

---

*Gab es in deinem bisherigen Leben ernste Erkrankungen/Operationen/Allergien?*

---

---

*Hattest du Unfälle erlebt? Wenn ja, welche Art und gab es Folgeschäden?*

---

---

---

---

**Bitte beantworte die folgenden Fragen mit ja oder nein:**

---

*Hast du Ein- oder Durchschlafstörungen?*

---

---

*Bist du müde oder hast du wenig Energie?*

---

---

*Hast du verminderten oder vermehrten Appetit?*

---

---

*Hast du Schwierigkeiten deine Essmenge zu kontrollieren?*

---

---

*Zweifelst du dich an und hast du Angst zu versagen?*

---

---

*Hast du Ängste und Angstattacken?*

---

---

*Hast du weniger Freude und Interessen?*

---

---

*Gab es früher Phasen, wo du hoffnungslos oder deprimiert warst?*

---

---

*Kannst du dich schwer konzentrieren?*

---



*Fühlst du dich niedergeschlagen, schwermütig, hoffnungslos?*

*Hast du in letzter Zeit gedacht, es wäre gut, du würdest nicht mehr aufwachen?*

*Gab es in deiner Vergangenheit eigene Suizidversuche oder im familiären Umkreis?*

*Warst du schon mal in deinem Leben sehr umtriebig und freudig?*

### **Kindheit**

*Wie viele Geschwister hast du? An welcher Stelle stehst du?*

*Wie war das Verhältnis der Geschwister? Wie ist es heute?*

*Wie warst du als Kind? Gab es Besonderheiten?*

*Wie war die Schwangerschaft und Geburt?*

*Wie war deine schulische Entwicklung, gab es Besonderheiten? Hattest du Kontakt zu anderen Kindern?*

### **Eltern und Erziehung**

*Beschreibe bitte kurz deine Mutter. Wie war das Verhältnis zur Mutter? Wie ist es heute?*

*Beschreibe bitte kurz deinen Vater. Wie war das Verhältnis zum Vater? Wie ist es heute?*

