



*Anamnesebogen zu Aufnahme in die psychotherapeutische Praxis Seelenruhe nach
Heilpraktikergesetz.*

Persönliche Angaben

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Geburtsort:

Adresse:

Schulbildung:

Erlerner Beruf:

Derzeitiger Beruf:

Wochenstunden:

Aktuelle Gesundheitslage (Beschwerden):

Aktuelle Lebenssituation (Partnerschaft):

Wie erleben Sie Ihre aktuelle Beziehung?

Wie erleben Sie Ihre aktuelle Arbeit?

Wie würden Sie sich heute beschreiben?

Wie gehen Sie mit Misserfolgen um?

Welche Probleme sehen Sie aktuell in Ihrem Leben?



Fehlt in Ihrem Leben etwas? Was fehlt?

Nehmen Sie Medikamente ein? Wenn ja, welche und seit wann?

Rauchen oder Trinken Sie, wenn ja bitte geben Sie die Menge an?

Haben Sie Erfahrungen mit Drogen? Wenn ja mit welchen?

Hatten Sie schon einmal eine Psychotherapie? Wenn ja, weshalb?

Wann war die Psychotherapie und welche Form (wenn bekannt) wurde angewandt?

Gab es in Ihrem bisherigen Leben ernste Erkrankungen/Operationen/Allergien?

Haben Sie Unfälle erlebt? Wenn ja, welche Art und gab es Folgeschäden?

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen mit ja oder nein

Haben Sie Ein- oder Durchschlafstörungen?

Sind Sie müde oder haben Sie wenig Energie?

Haben Sie verminderten oder vermehrten Appetit?

Haben Sie Schwierigkeiten Ihre Ess-Mengen zu kontrollieren?

Zweifeln Sie sich an und haben Sie Angst zu versagen?

Haben Sie Ängste und Angstattacken?

Haben Sie weniger Freude und Interessen?



Gab es früher Phasen, wo Sie hoffnungslos oder deprimiert waren?

Können Sie sich nur schwer konzentrieren?

Fühlen Sie sich niedergeschlagen, schwermütig, hoffnungslos?

Haben Sie in letzter Zeit gedacht, es wäre gut, Sie würden nicht mehr aufwachen?

Gab es in Ihrer Vergangenheit eigene Suizidversuche oder im familiären Umkreis?

Waren Sie auch schon mal in Ihrem Leben sehr umtriebig und freudig?

Kindheit

Wie viele Geschwister haben Sie? An welcher Stelle stehen Sie?

Wie war das Verhältnis der Geschwister? Wie ist es heute?

Wie waren Sie als Kind? Gab es Besonderheiten?

Wie war die Schwangerschaft und Geburt?

Wie war Ihre schulische Entwicklung, gab es Besonderheiten? Hatten Sie Kontakt zu anderen Kindern?

Eltern und Erziehung

Beschreiben Sie bitte kurz Ihre Mutter. Wie war das Verhältnis zu Mutter? Wie ist es heute?



Beschreiben Sie kurz Ihren Vater. Wie war das Verhältnis zum Vater? Wie ist es heute?

Wie war der Erziehungsstil Ihrer Eltern? Wurden Sie religiös erzogen?

Wie war die Ehe Ihrer Eltern, welche Atmosphäre herrschte zuhause?

Therapieziel und Motivation

Was wollen Sie in der Psychotherapie für sich erreichen?

Wie hoch schätzen Sie Ihre Motivation ein auf einer Skala von 1 (wenig) bis 10 (viel)?

Wie wurden Sie auf unsere Praxis aufmerksam?

Möchten Sie noch etwas ergänzen, gibt es etwas Wichtiges, das Sie mitteilen möchten?
